

Dipl.-Ing. Joachim Achenbach Freier Architekt BDA  
Chemnitzer Straße 19, 70597 Stuttgart  
Telefon 0711 - 7586627-0 Telefax -2  
www.achenbacharchitektur.de  
mail@achenbacharchitektur.de

Achenbach Architektur BDA  
Chemnitzer Str. 19, 70597 Stuttgart

### **Erfahrungsbericht zum Effizienztraining**

bei Effizienztrainer Rene´ Stareczek vom 14.-15. Februar 2017 in meinem Architekturbüro

#### Auswirkung des Effizienztrainings

Ich arbeite nun seit ca. 3 Wochen mit dem Effizienz-System und habe bereits jetzt folgende Auswirkungen auf meine Denk- und Arbeitsabläufe sowie auf mich persönlich festgestellt:

- Mehr Klarheit der Gedanken
- Ich weiß immer was zu tun ist und was nicht
- Vereinfachung der Arbeitsabläufe
- Mehr Kontrolle über den Arbeitsprozess und die Arbeitsergebnisse
  
- Allgemeine Stressreduktion durch die o.g. Punkte sowie spürbarer Zeitgewinn und/oder das Kleinhalten von „Arbeits-Bugwellen“ gelingt dadurch besser.
  
- Mehr allgemeine Zufriedenheit und verbesserte Arbeitsmotivation

#### Fazit

Das Effizienztraining ist für mich:

Sehr wertvoll und positiv wirkend auf die Arbeitsmotivation, -struktur und -ergebnisse.

Im Arbeitsprozess mental entlastend und stressreduzierend.

Zeitersparnisse und mehr Zufriedenheit erfolgen daraus praktisch zwangsläufig.

Dieses Effizienztraining kann ich uneingeschränkt weiterempfehlen.

8. März 2017  
Joachim Achenbach

